«**Нестандартное оборудование, как средство повышения интереса детей к двигательной активности**»

Мешкова Н.А.

Инструктор по физической культуре первой квалификационной категории

МБДОУ №26 «Журавушка» г. Геленджик

Здравствуйте уважаемые коллеги.

В общей системе всестороннего и гармоничного развития, физическое культура занимает особое место. Именно в дошкольном детстве закладываются основы крепкого здоровья, правильного физического развития, хорошей работоспособности. Но как показывает практика, у детей снижается интерес к двигательной активности, они малоподвижны, что приводит к росту физически ослабленных детей.

Но как сделать так, чтобы мир движений стал действительно привлекательным, интересным для детей и родителей? Как правильно организовать двигательную деятельность с учётом психофизиологических особенностей и разного темпа развития каждого ребёнка возрастной группы? Исходя из проблемы, стала искать средства, которые помогли бы мне вызвать устойчивый интерес к различным видам двигательной деятельности и объединить детей всей группы, независимо от их индивидуальных особенностей в совместную деятельность.

Сегодня вашему вниманию я представляю нетрадиционное игровое пособие, которое можно использовать в различных видах двигательной деятельности детей.

Дартс и «попади в цель» использую для выполнения овд - метание.

«Берёзовые поленья», канат из крышек используется для выполнения разных видов ходьбы, бега, прыжков.

Крышечки от пластиковых бутылок, контейнеры от киндер сюрпризов, прищепки, магнитики используется для выполнения общеразвивающих упражнений, основных видов движений, деления на команды; голосования.

Координационная лестница используется для комплексов ОРУ, ОВД, служит разметкой при выполнении упражнений.

Бумага и газеты также могут быть использованы для проведения занятий физической культурой. С помощью газеты можно развивать координацию движений, равновесие, скорость, играть в игры и выполнять различные упражнения.

Волшебный парашют – это яркая ткань, состоящая из нескольких цветных секторов, у которой по кругу расположены ручки. Диаметр парашюта может быть различный: от 1 метра до 7-8 метра, это зависит оттого, где вы будете его использовать: в музыкальном или спортивном зале, в группе или на улице и от количества участников.  Парашют приносит много радости, как детям, так и взрослым.

Развёрнутый парашют сразу же собирает вокруг себя участников.

Почему же с парашютом так здорово играть? Потому что в игре с ним отсутствует соперничество, воспитывается дух сотрудничества, вырабатываются элементарные умения согласовывать свои действия с движениями других играющих, ребята учатся последовательным действиям и распределению усилий. Игра с парашютом укрепляет главным образом мышцы плеч, предплечий и кистей рук. Также игры и упражнения с этим оборудованием помогают развивать двигательную сферу ребенка и его физические качества: выносливость, ловкость, быстроту, гибкость, общую и тонкую моторику; совершенствуются коммуникативные навыки общения.

Парашют очень полезен как тихим и медлительным детям, так и активным, в том числе и гиперактивным детям, поскольку игры с парашютом дают возможность «растормошить» тихих детей и утихомирить особо шустрых. Парашют даёт массу возможностей для игр с правилами, игр с границами. Кроме того, игры с парашютом развивают фантазию, умение подражать и показывать пантомимой какие – то характерные движения. Вы можете вообразить, что парашют – это домик, или море.

«Волшебный парашют» могут использовать инструктора по физической культуре в различных видах деятельности:

* ОВД (основные виды движений)
* ОРУ (Общеразвивающие упражнения)
* Игры с различной степенью подвижностью
* Релаксационные упражнения

Как показала практика, нестандартное оборудование - это всегда дополнительный стимул активизации физкультурно-оздоровительной работы.